

ESTADO DE SÃO PAULO

PREFEITURA MUNICIPAL DE FRANCO DA ROCHA

CONVOCAÇÃO PARA AVALIAÇÃO DE APTIDÃO FÍSICA DE ACORDO COM O EDITAL DO CONCURSO PÚBLICO Nº 003/2025

A Prefeitura Municipal de FRANCO DA ROCHA - SP, pessoa jurídica de direito público, com sede situada na Alameda Dr. Antônio Carlos Pacheco e Silva, 300 - Complexo Hospitalar do Juquery - Centro, Franco da Rocha - SP, neste ato representada pela prefeita, Exma. Sra. **LORENA RODRIGUES DE OLIVEIRA**, no uso de suas atribuições legais, torna público o edital de convocação para avaliação física, destinado às vagas declaradas para o seu quadro de pessoal permanente, conforme vagas indicadas no Anexo I, que é parte integrante deste edital.

A Avaliação de Aptidão Física, objeto do presente edital, é eliminatória e classificatória e terá a coordenação técnico-administrativa do **Instituto Consulpam – Consultoria Pública-Privada**. O Concurso Público será regido nos termos da legislação vigente, em obediência ao inciso II do artigo 37 da Constituição da República de 1988, e pelas normas contidas neste edital.

DAS DISPOSIÇÕES PRELIMINARES

Artigo 1º. - A avaliação de Aptidão Física para o cargo de GUARDA CIVIL MUNICIPAL, será realizada dia 08 de março de 2026, no Ginásio de Esportes Paulo Rogério Lanfranchi Seixas, Rua Joaquim Nunes Pereira, S/N – Centro – Franco da Rocha – SP.

Artigo 2º - Os candidatos deverão comparecer com antecedência mínima de 30 minutos do horário estipulado de cada um e portando documento oficial com foto, no dia 08/03/2026.

CAPÍTULO XIII – DA PROVA DE APTIDÃO FÍSICA - TAF

13.1. A Prova de Aptidão Física - TAF, de **caráter eliminatório**, tem por objetivo avaliar a capacidade de realização de esforços e a resistência à fadiga física do candidato, visando a selecionar aqueles que apresentem as condições necessárias para o desempenho da profissão.

13.2. A prova será regida por Edital Regulamentar e de Convocação publicado no site www.consulpam.com.br, no qual constarão todas as informações necessárias ao candidato, dentre elas: local, data, horário da prova e critérios de avaliação.

13.3. Participarão do Teste de Aptidão Física (TAF) os candidatos ao cargo de Guarda Civil de Franco da Rocha classificados até a 250ª posição na prova objetiva.

13.4. Para realizar o TAF, o candidato deverá apresentar Atestado Médico que certifique a aptidão para realizar esforço físico exigido pelo teste. Deverá, também, estar alimentado e com roupa e calçado apropriados para prática desportiva.

a) Será aceito apenas **atestado médico emitido dentro do prazo máximo de 30 (trinta) dias corridos antecedentes à data marcada para o teste**, e não serão aceitos atestados nos formatos digitais pois serão retidos pela coordenação. A não apresentação do atestado acarretará na eliminação do candidato do certame.

b) O aquecimento e preparação para o TAF são de responsabilidade do próprio candidato, não podendo interferir no andamento da prova.

13.5. Não é permitida a realização do TAF sem tênis de qualquer tipo.

13.6. O não comparecimento do candidato, nas datas e horários pré-estabelecidos, implicará em sua eliminação do concurso público.

13.7. Em razão de condições climáticas ou de força maior, a critério da banca examinadora, o TAF poderá ser adiado e/ou interrompido, acarretando novo horário e/ou data a serem estipulados e divulgados aos candidatos.

13.8. Ocorrendo a hipótese mencionada no item anterior, os candidatos que tiverem concluído o teste não os realizarão novamente.

13.9. Será permitida somente uma tentativa para execução de todos os exercícios.

13.10. A Avaliação de Aptidão Física consistirá de 03 (três) testes, quais sejam:

PARA OS CANDIDATOS DO SEXO MASCULINO:

PROVA	ATIVIDADE	TEMPO MÁXIMO
Abdominal	30 repetições	01 minuto
Corrida	2100 metros	12 minutos
Agilidade	-	12 segundos e 30 centésimos
Barra fixa pronada	03 repetições	-

PARA OS CANDIDATOS DO SEXO FEMININO:

PROVA	ATIVIDADE	TEMPO MÁXIMO
Abdominal	25 repetições	01 minuto
Corrida	1900 metros	12 minutos
Agilidade	-	14 segundos e 0 centésimos
Flexão estática de braço	-	08 segundos

13.11. Da descrição dos testes

13.11.1. Abdominal Remador (Masculino e Feminino): Na posição inicial, o candidato ficará em decúbito dorsal, com pernas unidas e estendidas, e braços totalmente estendidos acima da cabeça, com o dorso das mãos tocando o solo. O candidato(a), por contração de musculatura abdominal, flexionará o tronco e quadril simultaneamente com a flexão dos joelhos, ficando na posição sentada, mantendo os cotovelos estendidos à frente do corpo e paralelos ao solo, de forma que se verifique o alinhamento destes aos joelhos, retornando, na sequência, à posição inicial, onde os calcanhares dos pés, as escapulas e dorso das mãos (acima da cabeça) toquem o solo. As execuções incorretas ou os movimentos incompletos não serão computados. A flexão e extensão de quadril, tronco e joelhos deverá ocorrer simultaneamente. Não será permitida qualquer forma de auxílio durante o movimento (ex.: abraçar ou apoiar-se nos joelhos ou na parte posterior das pernas ou apoiar cotovelos no solo). Os calcanhares dos pés devem tocar no solo no início, no meio e no fim do movimento, ou seja, na posição inicial, no momento da flexão e extensão de tronco. O candidato deverá executar o número máximo, dentro do tempo limite, de flexões abdominais, que constam no edital.

13.11.2. Corrida (Masculino e Feminino): Os candidatos devem estar preparados e prontos atrás da linha de partida, aguardando o sinal do avaliador para o início. O teste deverá ser realizado em pista demarcada, ininterruptamente, sendo permitido andar durante a sua realização. Faltando 2 (dois) minutos para o encerramento do teste será emitido um aviso a todos os candidatos sobre o tempo já decorrido. O candidato que completar a distância estipulada do teste, será avisado pelo avaliador que já completou a prova e, poderá aguardar em local determinado até que todos os candidatos finalizem a prova.

13.11.3. Agilidade - Shutle run (Masculino e Feminino): O teste Shutle Run ou corrida de ida e volta deverá ser realizado em local plano e demarcado com duas linhas paralelas traçadas no solo, distantes uma da outra 9,14m, medidas de suas bordas externas. Dois blocos de madeira serão colocados a dez centímetros na linha da frente (linha 2) separados entre si por um espaço de 30 centímetros. O candidato (a) saindo da linha de partida (linha 1) deverá correr com o máximo de velocidade até os blocos (linha 2), pegar um deles e retornar até o ponto de onde partiu (linha 1), depositando esse bloco atrás da linha de partida, o candidato não poderá jogar o bloco. Em seguida, sem interromper a corrida, vai buscar o segundo bloco, procedendo da mesma forma. É obrigatório o candidato tanto para retirar, tanto para

depositar o bloco, ultrapassar as linhas demarcadas (linha 1 e linha 2) com um dos pés. É permitido ao candidato o uso de qualquer tipo de tênis, não será permitido o teste sem tênis; será proibido ao candidato ser acompanhado por quem quer que seja, enquanto estiver executando a prova.

13.11.4. Barra fixa pronada (Masculino): O candidato deverá ficar suspenso na barra horizontal, a largura da empunhadura deve ser aproximadamente a dos ombros, a empunhadura das mãos deverá ser em pronação (dorsos das mãos voltados para o corpo do avaliador) os cotovelos e quadril em extensão; não poderá haver nenhum contato dos pés com o solo, todo o corpo na posição vertical. Ao comando do avaliador, o candidato deverá flexionar os cotovelos, elevando o seu corpo até que o queixo ultrapasse o nível da barra, sem tocar a barra com o queixo. Em seguida, deverá estender novamente os cotovelos, baixando o seu corpo até a posição inicial. Esse movimento completo, finalizado com o retorno à posição inicial, corresponderá a uma unidade de execução.

13.11.5. Flexão estática de braço (Feminino): A candidata deverá assumir a posição inicial de flexão de braços com o corpo na posição horizontal, mãos apoiadas no solo à largura dos ombros, braços estendidos, palmas voltadas para frente ou ligeiramente voltadas para dentro, pernas estendidas e unidas, e os pés apoiados na ponta dos dedos. Em seguida, ao comando do avaliador, a candidata deverá flexionar os cotovelos, abaixando o corpo até que os braços formem um ângulo de 90 graus ou menos entre o braço e o antebraço, mantendo o corpo alinhado da cabeça aos pés (sem flexão do quadril ou joelhos). A posição deverá ser sustentada de forma isométrica, ou seja, sem movimento. Durante a execução, a candidata deverá manter a postura correta, sem encostar o tórax no solo, sem movimentar o corpo ou alterar o alinhamento. A cronometragem será iniciada quando a candidata atingir a posição exigida (flexão de 90 graus) e será encerrada quando houver perda da postura, movimentação ou queda do corpo. O tempo total sustentado na posição correta corresponderá ao resultado do teste.

13.12. Ao terminar cada exercício, o candidato assinará a ficha de avaliação que conterá a contagem feita pelo avaliador.

13.13. O resultado do Teste de Aptidão Física (TAF) será o conceito de “APTO” ou o conceito de “INAPTO”.

13.14. Para que não seja eliminado da prova, o candidato deverá ser considerado APTO em todos os exercícios.

13.15. Não haverá segunda chamada para realização de provas ou exames, nem sua aplicação fora do local ou horário estabelecido para sua realização.

13.16. O candidato que por motivos diversos faltar à prova será eliminado do certame, mesmo que apresente justificativas, atestados médicos, dentre outros.

13.17. O candidato que sofrer alguma lesão, distensão, dentre outros, no momento da prova, de modo que o impeça de concluir com êxito os exercícios propostos, será eliminado do certame.

Franco da Rocha - SP, 13 de fevereiro de 2026.

LORENA RODRIGUES DE OLIVEIRA
PREFEITA MUNICIPAL

**ANEXO ÚNICO – CANDIDATOS CONVOCADOS PARA AVALIAÇÃO DE APTIDÃO FÍSICA
DE ACORDO COM O EDITAL 003/2025.**

INSCRIÇÃO	NOME	CARGO	DATA	HORA
782001372	ADRIANO DE HOLANDA DA SILVA FILHO	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782000835	ALISSON DOS SANTOS BARBOSA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782001141	ALYSSON PEREIRA ARAGAO	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782000630	AMANDA VERONA AVILA NOGUEIRA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782000818	ANA JULIA ALMEIDA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782000628	ANDREI LAIA DE ATHAIDE	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782000436	ANTONIO LIONES ARAUJO DO NASCIMENTO	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782000996	ARTHUR ALMEIDA DIAS GARCIA DA SILVA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782000980	BRENNO SOARES DA CUNHA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782000491	BRUNA AMELIA RIBEIRO	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782000227	BRUNO KAUAN DOS SANTOS	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782001289	BRUNO ROSA LIMA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782001134	CAIO FELLYPE CAVALARI DOS SANTOS	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782000858	CARLOS MIGUEL DE ALMEIDA LOURENCO	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782000403	CHARLES WILSON MARTINS CABRAL	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782001341	CHRISTIAN BORDIN DE ANDRADE	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782000428	CRISTIANE FERREIRA PEREIRA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782000657	DAIANA SILVA DOS SANTOS	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782000262	DANIEL DA FONSECA MOREIRA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782000015	DANIEL GOMES DE SOUZA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782001352	DAVIDI DE OLIVEIRA COSTA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782001090	DEIVID NUNES BORGES DE SOUSA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782001183	DEIVIDE FRANCLE DE ARAUJO CASTRO	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782001326	DONATT GOMES DA SILVA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782000009	ERIC GUIMARAES PINHEIRO	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782000592	EVERTON DE SOUZA ARAUJO	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782000533	EZEQUIEL COSTA OLIVEIRA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782000848	FABIANO DA SILVA RAMOS	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782000024	FABIO DE SOUZA SALUSTIANO	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782000976	FABIO DUQUE DOS SANTOS	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782001152	GABRIEL DOS SANTOS ERNESTO SILVA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782001472	GABRIEL JOSE DOS SANTOS DINIZ	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782000295	GABRIEL ZANE DE MACEDO	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782001394	GEOVANE VELASQUES DOS SANTOS	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782000859	GIOVANNA LIMA DE MORAIS	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782001219	GLAYCON CELESTINO DA SILVA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782000970	GUIL VIEIRA DOS SANTOS	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782000323	GUSTAVO ADEILTON DOS SANTOS LIMA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782001381	HARRISON FERREIRA DE QUEIROZ	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782001088	HENRIQUE LOPES GOMES	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782001076	HUMBERTO RODRIGUES SANTOS	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782001215	IAGO CESAR DE OLIVEIRA CASTRO	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782000212	ISRAEL VIANA DA SILVA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782001174	ITANIEL GERSON BARBOSA PINHO	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30

782000315	JEAN CRUZ DA SILVA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782001136	JOEL JUNIOR SANTOS EVANGELISTA ALVES	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782000949	JORGE FELIPE DA SILVA LIMA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782001311	JOSE ANTONIO JAQUES BRAGA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782000853	JOSE ROBERTO RIBEIRO	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782001193	JOSE ROMARIO DA SILVA FERREIRA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782001133	JOSE VITOR MENDONCA DA SILVA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782000933	JULIANE ALVES FIGUEIREDO	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782000852	JULIANO DE OLIVEIRA CAMPOS	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782000466	KAIO VINICIUS DE OLIVEIRA ROCHA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782000710	KAUE GOMES DA SILVA LUZ	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782001345	KELVIM MATOS REZENDE	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782001455	KESLEY FABIO LEITE	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782001288	KEVIN MENDES PEREIRA MAGALHAES	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782001150	LEANDRO BUENO CORREIA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782000972	LEONARDO GUILHERME OLIVEIRA BARBOSA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782001255	LIDIA NUNES CASTILHO	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782001340	LINCOLN ALEXANDER MORGADO	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782001031	LUCAS ALCANTARA PEREIRA DA SILVA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782001263	LUCAS DAMASCENO ALVES	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782000259	LUCAS NERY DOS SANTOS	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782001498	LUDIMILA JULIA NOVAIS LIMA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782000321	MARCELA PAULA DE JESUS DELFINO	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782001423	MARCOS VINICIUS RIBEIRO DA SILVA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782000983	MATHEUS DA SILVA DURAES	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782001492	MATHEUS HENRIQUE ZAPAL DA SILVA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782001480	MATHEUS PEREIRA DA GUARDA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782000594	MAYCON DOS SANTOS	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782001137	MEL CAROLINE MARIANO SENCI	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782000439	MISLEYNE NOBRE CARDOSO COELHO	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782001232	ORLIANO PEREIRA DA ROCHA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782000482	OSNIR ESTEVAM DE LIMA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782000141	PATRICIO DOS SANTOS DE OLIVEIRA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782001203	PAULO HENRIQUE BARBOSA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782001442	PAULO HENRIQUE FERREIRA DE ANDRADE	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782000022	PAULO HENRIQUE PONTES	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782001108	PAULO JOSE DA SILVA FILHO	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782000796	PAULO ROBERTO NASCIMENTO DA SILVA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782000585	PETRON GOMES DA SILVA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00
782001253	RAFAEL SILVA OLIVEIRA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00
782000583	RAFAEL SILVESTRE DOS SANTOS SILVA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00
782001143	RALPH SIQUEIRA DE OLIVEIRA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00
782000082	REGINALDO ALVES CRUZ	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00
782000901	RENATO CARLOS CHAVES	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00
782001305	RENATO MOURA DA SILVA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00
782000783	ROBSON SOUZA SANTOS	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00
782000105	RODRIGO TOMAZ COELHO JUNIOR	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00

782000145	RONALD SANTOS DA SILVA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00
782001073	SAMUEL CAMPOS DE MOURA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00
782001139	SAMUEL NASCIMENTO FERREIRA ROMERO	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00
782000282	SILAS OMENA DA SILVA MACEDO	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00
782000028	TABATA LAZZAROTTI BELLINGERI	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00
782000638	TATIANE NUNES LOPES MOREIRA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00
782000159	THIAGO CAIQUE SANTOS DA SILVA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00
782001312	TIAGO OSMAR ALBAMONTE	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00
782001017	VAGNER OLIVEIRA RIBEIRO	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00
782000766	VALCEMIR JOSE SELES	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00
782000355	VICTOR HUGO DE FREITAS	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00
782000782	VINICIUS BARBOSA DA SILVA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00
782001252	WESLEY XAVIER DE ANDRADE	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00
782000080	WESLEY DOS SANTOS BENEDITO DA COSTA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00
782000097	WILLIAM HENRIQUE ALMEIDA VIEIRA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00
782000962	WILLIAN ALVES SANTA RITA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00
782000266	WILLIANS CAMARGO DE OLIVEIRA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00
782000918	WILYAN LIMA GOMES MARTINS	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00