

ESTADO DE SÃO PAULO

**PREFEITURA MUNICIPAL DE FRANCO DA ROCHA**

**CONVOCAÇÃO PARA AVALIAÇÃO DE APTIDÃO FÍSICA DE ACORDO COM O EDITAL DO  
CONCURSO PÚBLICO Nº 003/2025**

A **Prefeitura Municipal de FRANCO DA ROCHA - SP**, pessoa jurídica de direito público, com sede situada na Alameda Dr. Antônio Carlos Pacheco e Silva, 300 - Complexo Hospitalar do Juquery - Centro, Franco da Rocha - SP, neste ato representada pela prefeita, Exma. Sra. **LORENA RODRIGUES DE OLIVEIRA**, no uso de suas atribuições legais, torna público o edital de convocação para avaliação física, destinado às vagas declaradas para o seu quadro de pessoal permanente, conforme vagas indicadas no Anexo I, que é parte integrante deste edital.

A Avaliação de Aptidão Física, objeto do presente edital, é eliminatória e classificatória e terá a coordenação técnico-administrativa do **Instituto Consulpam – Consultoria Público-Privada**. O Concurso Público será regido nos termos da legislação vigente, em obediência ao inciso II do artigo 37 da Constituição da República de 1988, e pelas normas contidas neste edital.

**DAS DISPOSIÇÕES PRELIMINARES**

**Artigo 1º.** - A avaliação de Aptidão Física para o cargo de GUARDA CIVIL MUNICIPAL, será realizada dia 08 de março de 2026, no Ginásio de Esportes Paulo Rogério Lanfranchi Seixas, Rua Joaquim Nunes Pereira, S/N – Centro – Franco da Rocha – SP.

**Artigo 2º** - Os candidatos deverão comparecer com antecedência mínima de 30 minutos do horário estipulado de cada um e portando documento oficial com foto, no dia 08/03/2026.

**CAPÍTULO XIII – DA PROVA DE APTIDÃO FÍSICA - TAF**

**13.1.** A Prova de Aptidão Física - TAF, de **caráter eliminatório**, tem por objetivo avaliar a capacidade de realização de esforços e a resistência à fadiga física do candidato, visando a selecionar aqueles que apresentem as condições necessárias para o desempenho da profissão.

**13.2.** A prova será regida por Edital Regulamentar e de Convocação publicado no site [www.consulpam.com.br](http://www.consulpam.com.br), no qual constarão todas as informações necessárias ao candidato, dentre elas: local, data, horário da prova e critérios de avaliação.

**13.3.** Participarão do Teste de Aptidão Física (TAF) os candidatos ao cargo de Guarda Civil de Franco da Rocha classificados até a 250ª posição na prova objetiva.

**13.4.** Para realizar o TAF, o candidato deverá apresentar Atestado Médico que certifique a aptidão para realizar esforço físico exigido pelo teste. Deverá, também, estar alimentado e com roupa e calçado apropriados para prática desportiva.

**a)** Será aceito apenas **atestado médico emitido dentro do prazo máximo de 30 (trinta) dias corridos antecedentes à data marcada para o teste**, e não serão aceitos atestados nos formatos digitais pois serão retidos pela coordenação. A não apresentação do atestado acarretará na eliminação do candidato do certame.

**b)** O aquecimento e preparação para o TAF são de responsabilidade do próprio candidato, não podendo interferir no andamento da prova.

**13.5.** Não é permitida a realização do TAF sem tênis de qualquer tipo.

**13.6.** O não comparecimento do candidato, nas datas e horários pré-estabelecidos, implicará em sua eliminação do concurso público.

**13.7.** Em razão de condições climáticas ou de força maior, a critério da banca examinadora, o TAF poderá ser adiado e/ou interrompido, acarretando novo horário e/ou data a serem estipulados e divulgados aos candidatos.

**13.8.** Ocorrendo a hipótese mencionada no item anterior, os candidatos que tiverem concluído o teste não os realizarão novamente.

**13.9.** Será permitida somente uma tentativa para execução de todos os exercícios.

**13.10.** A Avaliação de Aptidão Física consistirá de 03 (três) testes, quais sejam:

**PARA OS CANDIDATOS DO SEXO MASCULINO:**

PROVA	ATIVIDADE	TEMPO MÁXIMO
<b>Abdominal</b>	30 repetições	01 minuto
<b>Corrida</b>	2100 metros	12 minutos
<b>Agilidade</b>	-	12 segundos e 30 centésimos
<b>Barra fixa pronada</b>	03 repetições	-

**PARA OS CANDIDATOS DO SEXO FEMININO:**

PROVA	ATIVIDADE	TEMPO MÁXIMO
<b>Abdominal</b>	25 repetições	01 minuto
<b>Corrida</b>	1900 metros	12 minutos
<b>Agilidade</b>	-	14 segundos e 0 centésimos
<b>Flexão estática de braço</b>	-	08 segundos

**13.11.** Da descrição dos testes

**13.11.1. Abdominal Remador (Masculino e Feminino):** Na posição inicial, o candidato ficará em decúbito dorsal, com pernas unidas e estendidas, e braços totalmente estendidos acima da cabeça, com o dorso das mãos tocando o solo. O candidato(a), por contração de musculatura abdominal, flexionará o tronco e quadril simultaneamente com a flexão dos joelhos, ficando na posição sentada, mantendo os cotovelos estendidos à frente do corpo e paralelos ao solo, de forma que se verifique o alinhamento destes aos joelhos, retornando, na sequência, à posição inicial, onde os calcanhares dos pés, as escapulas e dorso das mãos (acima da cabeça) toquem o solo. As execuções incorretas ou os movimentos incompletos não serão computados. A flexão e extensão de quadril, tronco e joelhos deverá ocorrer simultaneamente. Não será permitida qualquer forma de auxílio durante o movimento (ex.: abraçar ou apoiar-se nos joelhos ou na parte posterior das pernas ou apoiar cotovelos no solo). Os calcanhares dos pés devem tocar no solo no início, no meio e no fim do movimento, ou seja, na posição inicial, no momento da flexão e extensão de tronco. O candidato deverá executar o número máximo, dentro do tempo limite, de flexões abdominais, que constam no edital.

**13.11.2. Corrida (Masculino e Feminino):** Os candidatos devem estar preparados e prontos atrás da linha de partida, aguardando o sinal do avaliador para o início. O teste deverá ser realizado em pista demarcada, ininterruptamente, sendo permitido andar durante a sua realização. Faltando 2 (dois) minutos para o encerramento do teste será emitido um aviso a todos os candidatos sobre o tempo já decorrido. O candidato que completar a distância estipulada do teste, será avisado pelo avaliador que já completou a prova e, poderá aguardar em local determinado até que todos os candidatos finalizem a prova.

**13.11.3. Agilidade - Shuttle run (Masculino e Feminino):** O teste Shuttle Run ou corrida de ida e volta deverá ser realizado em local plano e demarcado com duas linhas paralelas traçadas no solo, distantes uma da outra 9,14m, medidas de suas bordas externas. Dois blocos de madeira serão colocados a dez centímetros na linha da frente (linha 2) separados entre si por um espaço de 30 centímetros. O candidato (a) saindo da linha de partida (linha 1) deverá correr com o máximo de velocidade até os blocos (linha 2), pegar um deles e retornar até o ponto de onde partiu (linha 1), depositando esse bloco atrás da linha de partida, o candidato não poderá jogar o bloco. Em seguida, sem interromper a corrida, vai buscar o segundo bloco, procedendo da mesma forma. É obrigatório o candidato tanto para retirar, tanto para

depositar o bloco, ultrapassar as linhas demarcadas (linha 1 e linha 2) com um dos pés. É permitido ao candidato o uso de qualquer tipo de tênis, não será permitido o teste sem tênis; será proibido ao candidato ser acompanhado por quem quer que seja, enquanto estiver executando a prova.

**13.11.4. Barra fixa pronada (Masculino):** O candidato deverá ficar suspenso na barra horizontal, a largura da empunhadura deve ser aproximadamente a dos ombros, a empunhadura das mãos deverá ser em pronação (dorsos das mãos voltados para o corpo do avaliado) os cotovelos e quadril em extensão; não poderá haver nenhum contato dos pés com o solo, todo o corpo na posição vertical. Ao comando do avaliador, o candidato deverá flexionar os cotovelos, elevando o seu corpo até que o queixo ultrapasse o nível da barra, sem tocar a barra com o queixo. Em seguida, deverá estender novamente os cotovelos, baixando o seu corpo até a posição inicial. Esse movimento completo, finalizado com o retorno à posição inicial, corresponderá a uma unidade de execução.

**13.11.5. Flexão estática de braço (Feminino):** A candidata deverá assumir a posição inicial de flexão de braços com o corpo na posição horizontal, mãos apoiadas no solo à largura dos ombros, braços estendidos, palmas voltadas para frente ou ligeiramente voltadas para dentro, pernas estendidas e unidas, e os pés apoiados na ponta dos dedos. Em seguida, ao comando do avaliador, a candidata deverá flexionar os cotovelos, abaixando o corpo até que os braços formem um ângulo de 90 graus ou menos entre o braço e o antebraço, mantendo o corpo alinhado da cabeça aos pés (sem flexão do quadril ou joelhos). A posição deverá ser sustentada de forma isométrica, ou seja, sem movimento. Durante a execução, a candidata deverá manter a postura correta, sem encostar o tórax no solo, sem movimentar o corpo ou alterar o alinhamento. A cronometragem será iniciada quando a candidata atingir a posição exigida (flexão de 90 graus) e será encerrada quando houver perda da postura, movimentação ou queda do corpo. O tempo total sustentado na posição correta corresponderá ao resultado do teste.

**13.12.** Ao terminar cada exercício, o candidato assinará a ficha de avaliação que conterá a contagem feita pelo avaliador.

**13.13.** O resultado do Teste de Aptidão Física (TAF) será o conceito de “APTO” ou o conceito de “INAPTO”.

**13.14.** Para que não seja eliminado da prova, o candidato deverá ser considerado APTO em todos os exercícios.

**13.15.** Não haverá segunda chamada para realização de provas ou exames, nem sua aplicação fora do local ou horário estabelecido para sua realização.

**13.16.** O candidato que por motivos diversos faltar à prova será eliminado do certame, mesmo que apresente justificativas, atestados médicos, dentre outros.

**13.17.** O candidato que sofrer alguma lesão, distensão, dentre outros, no momento da prova, de modo que o impeça de concluir com êxito os exercícios propostos, será eliminado do certame.

Franco da Rocha - SP, 13 de fevereiro de 2026.

LORENA RODRIGUES DE OLIVEIRA  
PREFEITA MUNICIPAL

**ANEXO ÚNICO – CANDIDATOS CONVOCADOS PARA AVALIAÇÃO DE APTIDÃO FÍSICA  
DE ACORDO COM O EDITAL 003/2025.**

INSCRIÇÃO	NOME	CARGO	DATA	HORA
782001372	ADRIANO DE HOLANDA DA SILVA FILHO	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782000835	ALISSON DOS SANTOS BARBOSA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782001141	ALYSSON PEREIRA ARAGAO	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782000630	AMANDA VERONA AVILA NOGUEIRA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782000818	ANA JULIA ALMEIDA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782000628	ANDREI LAIA DE ATHAIDE	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782000436	ANTONIO LIONES ARAUJO DO NASCIMENTO	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782000996	ARTHUR ALMEIDA DIAS GARCIA DA SILVA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782000980	BRENNO SOARES DA CUNHA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782000491	BRUNA AMELIA RIBEIRO	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782000227	BRUNO KAUAN DOS SANTOS	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782001289	BRUNO ROSA LIMA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782001134	CAIO FELLYPE CAVALARI DOS SANTOS	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782000858	CARLOS MIGUEL DE ALMEIDA LOURENCO	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782000403	CHARLES WILSON MARTINS CABRAL	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782001341	CHRISTIAN BORDIN DE ANDRADE	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782000428	CRISTIANE FERREIRA PEREIRA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782000657	DAIANA SILVA DOS SANTOS	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782000262	DANIEL DA FONSECA MOREIRA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782000015	DANIEL GOMES DE SOUZA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782001352	DAVIDI DE OLIVEIRA COSTA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782001090	DEIVID NUNES BORGES DE SOUSA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782001183	DEIVIDE FRANCLE DE ARAUJO CASTRO	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782001326	DONATT GOMES DA SILVA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782000009	ERIC GUIMARAES PINHEIRO	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782000592	EVERTON DE SOUZA ARAUJO	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782000533	EZEQUIEL COSTA OLIVEIRA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782000848	FABIANO DA SILVA RAMOS	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	07H:30
782000024	FABIO DE SOUZA SALUSTIANO	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782000976	FABIO DUQUE DOS SANTOS	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782001152	GABRIEL DOS SANTOS ERNESTO SILVA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782001472	GABRIEL JOSE DOS SANTOS DINIZ	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782000295	GABRIEL ZANE DE MACEDO	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782001394	GEOVANE VELASQUES DOS SANTOS	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782000859	GIOVANNA LIMA DE MORAIS	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782001219	GLAYCON CELESTINO DA SILVA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782000970	GUIL VIEIRA DOS SANTOS	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782000323	GUSTAVO ADEILTON DOS SANTOS LIMA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782001381	HARRISON FERREIRA DE QUEIROZ	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782001088	HENRIQUE LOPES GOMES	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782001076	HUMBERTO RODRIGUES SANTOS	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782001215	IAGO CESAR DE OLIVEIRA CASTRO	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782000212	ISRAEL VIANA DA SILVA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782001174	ITANIEL GERSON BARBOSA PINHO	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30

782000315	JEAN CRUZ DA SILVA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782001136	JOEL JUNIOR SANTOS EVANGELISTA ALVES	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782000949	JORGE FELIPE DA SILVA LIMA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782001311	JOSE ANTONIO JAQUES BRAGA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782000853	JOSE ROBERTO RIBEIRO	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782001193	JOSE ROMARIO DA SILVA FERREIRA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782001133	JOSE VITOR MENDONCA DA SILVA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782000933	JULIANE ALVES FIGUEIREDO	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782000852	JULIANO DE OLIVEIRA CAMPOS	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782000466	KAIO VINICIUS DE OLIVEIRA ROCHA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782000710	KAUE GOMES DA SILVA LUZ	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	09H:30
782001345	KELVIM MATOS REZENDE	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782001455	KESLEY FABIO LEITE	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782001288	KEVIN MENDES PEREIRA MAGALHAES	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782001150	LEANDRO BUENO CORREIA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782000972	LEONARDO GUILHERME OLIVEIRA BARBOSA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782001255	LIDIA NUNES CASTILHO	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782001340	LINCOLN ALEXANDER MORGADO	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782001031	LUCAS ALCANTARA PEREIRA DA SILVA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782001263	LUCAS DAMASCENO ALVES	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782000259	LUCAS NERY DOS SANTOS	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782001498	LUDIMILA JULIA NOVAIS LIMA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782000321	MARCELA PAULA DE JESUS DELFINO	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782001423	MARCOS VINICIUS RIBEIRO DA SILVA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782000983	MATHEUS DA SILVA DURAES	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782001492	MATHEUS HENRIQUE ZAPAL DA SILVA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782001480	MATHEUS PEREIRA DA GUARDA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782000594	MAYCON DOS SANTOS	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782001137	MEL CAROLINE MARIANO SENCI	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782000439	MISLEYNE NOBRE CARDOSO COELHO	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782001232	ORLIANO PEREIRA DA ROCHA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782000482	OSNIR ESTEVAM DE LIMA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782000141	PATRICIO DOS SANTOS DE OLIVEIRA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782001203	PAULO HENRIQUE BARBOSA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782001442	PAULO HENRIQUE FERREIRA DE ANDRADE	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782000022	PAULO HENRIQUE PONTES	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782001108	PAULO JOSE DA SILVA FILHO	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782000796	PAULO ROBERTO NASCIMENTO DA SILVA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	13H:00
782000585	PETRON GOMES DA SILVA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00
782001253	RAFAEL SILVA OLIVEIRA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00
782000583	RAFAEL SILVESTRE DOS SANTOS SILVA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00
782001143	RALPH SIQUEIRA DE OLIVEIRA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00
782000082	REGINALDO ALVES CRUZ	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00
782000901	RENATO CARLOS CHAVES	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00
782001305	RENATO MOURA DA SILVA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00
782000783	ROBSON SOUZA SANTOS	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00
782000105	RODRIGO TOMAZ COELHO JUNIOR	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00

782000145	RONALD SANTOS DA SILVA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00
782001073	SAMUEL CAMPOS DE MOURA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00
782001139	SAMUEL NASCIMENTO FERREIRA ROMERO	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00
782000282	SILAS OMENA DA SILVA MACEDO	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00
782000028	TABATA LAZZAROTTI BELLINGERI	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00
782000638	TATIANE NUNES LOPES MOREIRA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00
782000159	THIAGO CAIQUE SANTOS DA SILVA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00
782001312	TIAGO OSMAR ALBAMONTE	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00
782001017	VAGNER OLIVEIRA RIBEIRO	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00
782000766	VALCEMIR JOSE SELES	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00
782000355	VICTOR HUGO DE FREITAS	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00
782000782	VINICIUS BARBOSA DA SILVA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00
782001252	WESLEY XAVIER DE ANDRADE	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00
782000080	WESLEY DOS SANTOS BENEDITO DA COSTA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00
782000097	WILLIAM HENRIQUE ALMEIDA VIEIRA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00
782000962	WILLIAN ALVES SANTA RITA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00
782000266	WILLIAMS CAMARGO DE OLIVEIRA	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00
782000918	WILYAN LIMA GOMES MARTINS	GUARDA MUNICIPAL	08/03/2026	15H00